FACULTAD DE TEOLOGÍA

DE LAS ASAMBLEAS DE DIOS DE AMÉRICA LATINA

ANÁLISIS BÍBLICO DE LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

SEGÚN LA VIDA DE JESUCRISTO EN LA FORMACIÓN ESPIRITUAL

DE UN LÍDER SIERVO

PROFESOR: EUGENIO HUNT, M.A.

EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS REQUISITOS DE LA ASIGNATURA

TEM 520 FORMACIÓN ESPIRITUAL DEL SIERVO LÍDER

POR

MIGUEL CALDWELL

29 DE MARZO DE 2020

SPRINGFIELD, MISSOURI, EUA

ESPACIO DESTINADO PARA NOTAS Y COMENTARIOS DEL PROFESOR

# TABLA DE CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO iii

INTRODUCCIÓN 1

Análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo 3

Oración 3

Meditación 4

Comunión 6

Análisis contextual de la evaluación del equilibro entre la parte divina y humana de las disciplinas espirituales del líder siervo 7

El yoga y la meditación 8

La tendencia hacia la autonomía e independencia que a una vida en comunidad y sin Dios 9

Aplicación correcta de los principios bíblicos de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo en la formación espiritual del líder siervo 10

CONCLUSIÓN 15

BIBLIOGRAFÍA 17

ANÁLISIS BÍBLICO DE LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES SEGÚN LA VIDA DE JESUCRISTO EN LA FORMACIÓN ESPIRITUAL DE UN LÍDER SIERVO

# INTRODUCCIÓN

Un aparato electrónico nuevo funciona bien, pero al pasar el tiempo se vuelve defectuosa. La reparación no siempre resuelve el problema, y hoy en día ya todo es desechable. De la misma manera, a lo largo de la historia, la práctica de las disciplinas espirituales como parte de la formación espiritual presentan desengaños. El problema identificado en algunos líderes, son los que dependieron obsesivamente de la práctica de las disciplinas espirituales como fin, y otros como medios para el desarrollo personal de un líder siervo. Es decir, los que se encauzaron en el papel humano y los que se enfocaron en el papel de Dios.

Las dos posturas llegan a ser totalmente opuestas. Por un lado, sí el papel humano, son efectivas en buscar al Señor, crecer en el conocimiento, practicar disciplinas por seguir normas que exaltan el esfuerzo humano y minimizan el papel de Dios. Por otro lado, sí únicamente se permite operar al papel de Dios y que no requiere ninguna obediencia, abandonan el esfuerzo humano y dejan a Dios hacer todo por nosotros. Dependen totalmente de la experiencia mística sobrenatural y minimiza el papel humano.

Ambos extremos presentan conceptos antibíblicos, uno cree exclusivamente en el poder del Espíritu, y el otro sostiene métodos humanos para el desarrollo de la formación espiritual, en algunos casos como una especie de refugio. Por eso, esta investigación se limita a presentar bíblicamente tres disciplinas espirituales: La oración, la meditación y la comunión; según la vida de Jesucristo que fortalecen la formación espiritual de los líderes siervos, dentro del contexto americano y en los años recientes. No incluye explicaciones acerca de las disciplinas espirituales, en cuanto a número, definición, relatividad y otras discusiones. Tampoco a los autores cristianos que escribieron con raíces en filosofías no bíblicas.

Entonces, se planteó la siguiente formulación del problema: ¿Cómo analizar bíblicamente las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo en forma equilibrada entre el papel divino y humano en la formación espiritual del líder siervo? Así como la propuesta de investigación: El análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo, promoverá un equilibrio entre el papel divino y humano, a fin de aplicar correctamente la formación espiritual del líder siervo.

El objetivo general de la investigación: Analizar bíblicamente las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo para promover un equilibro entre el papel divino y humano, así aplicar correctamente la formación espiritual del líder siervo. Los objetivos específicos: Explicar bíblicamente las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo. Comprender el equilibrio entre la parte divina y humana en las disciplinas espirituales del líder siervo. Aplicar correctamente los principios de las disciplinas espirituales en la formación espiritual del líder siervo.

La investigación fue de tipo documental en la modalidad bibliográfica. Se utilizó el método de análisis crítico y la técnica dialéctica, aplicada a la información recogida de las diferentes fuentes bíblicas y bibliográficas.

Los puntos principales de la presente investigación son: *Primero*, el análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo. *Segundo*, análisis contextual de la evaluación del equilibro entre la parte divina y humana de las disciplinas espirituales del líder siervo. *Tercero,* aplicación correcta de los principios bíblicos de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo en la formación espiritual del líder siervo.

## Análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo

La vida de Jesucristo fue y lo es, ejemplo en las disciplinas espirituales. De todas aquellas que la practicó, se destacan tres las que fueron claves en la formación espiritual. Tales como la oración, la meditación y la comunión. Por otro lado, existe la discusión de dos posturas de pensamiento: ¿son fines en sí mismos o medios que ayudan mejorar? En esta investigación se considera las disciplinas espirituales como medios que ayudan a mejorar, no como fines en sí mismo. Jesús desarrolló como medios en su vida terrenal y en sus enseñanzas. Jamás pretendió que fueran la solución de los problemas, sino los medios para relacionarse y confiar en el Padre Celestial más que alcanzar a Dios por medio de ellas.

### Oración

En el transcurso de la historia del cristianismo, existieron una cantidad de disciplinas espirituales que crecieron progresivamente en el tiempo. Todas son relevantes y tienen importancia en la vida cotidiana. Pero, cualquier ejercicio religioso distinto que se practique, sin el acompañamiento de la oración, será vacío e impotente.[[1]](#footnote-1) Porque, la oración ayudó a poner primero a Dios, y llegó a ser el primer recurso del cristiano frente a las circunstancias adversas.

La vida personal de Jesucristo, ilustró la necesidad de orar en todo momento en la cotidianidad, privada y pública; al comenzar cualquier tarea, al agradecer por los alimentos y en todas las circunstancias, así sean desfavorables. Jesús oraba en la mañana (Marcos 1:35), al atardecer (6:46), en la noche (Mateo 14:23). Tres veces al día (14:19; 15:36; 26:26), durante la soledad (Lucas 5:15) y con sus discípulos (9:18). Antes de elegir sus discípulos, pasó toda la noche en oración (6:12) y antes de comer el pan. Asimismo, en Lucas 18:1, suplicó que las personas oraran siempre. También oró en el momento más doloroso y angustioso (Mateo 26:36-44). En la cruz del Calvario, mientras estuvo por morir (27:46, 50). Esa oración “resumió la vida y misión de Jesús como nuestro Sumo Pontífice, quién intercedió y buscó [*sic*] ante el Padre por nosotros nuestro perdón.”[[2]](#footnote-2) Sin duda y de forma clara, Jesús se enfocó en la oración personal.

Jesucristo, en las enseñanzas del Sermón del Monte enfatizó la oración. Inclusive los discípulos no le pidieron a su Maestro poder, sabiduría y oro; sino sorprendentemente dijeron: “Señor, enséñanos a orar” (Lucas 11:1). Jesús les enseñó a orar en Mateo 6, con el anhelo de que sus seguidores oren. “Cuando ores” (6:5, 6 y 7) se repitió tres veces. Llega a ser significativo porque lleva a un sentido de expectación. Al mismo tiempo, advirtió tres formas equivocadas de orar: hipócrita (v. 5), demostrativamente (v. 6) y vanas repeticiones (v. 7).

Entonces, la oración fue la influencia innegable que tuvo en la vida de Jesús con el propósito de enseñar que, la oración es una necesidad de todo ser humano, así como Él lo demostró con el ejemplo al orar a su Padre. Puso énfasis en la oración relacional que el rutinario, tal como lo hacían los fariseos y publicanos.

### Meditación

Jesús consideró la Palabra de Dios no solamente como un acto intelectual, sino lo vivió, el cual implica la meditación. Lo hizo en las circunstancias de la tentación, pues, Él no dijo a Satanás, espera un momento, voy a buscar, sino, respondió de inmediato, “Escrito está” (Mateo 4:4, 7, 10) por tres veces. Da a entender que la Palabra de Dios lo tenía de memoria, impregnado en la mente y mantenía una vida devocional. No solo Él, también los héroes de la fe:

Cuando vamos al Antiguo Testamento y al Nuevo Testamento, descubrimos que la vida devocional fue un elemento vital en la vida de los héroes de la fe. Allí, en la quietud y a solas con Dios, vemos a Moisés, a Abraham, a Elías, a David, a Pablo, a Timoteo, y sobre todo a Jesucristo, meditando y alimentándose de la Palabra de Dios… [en] la búsqueda de la voluntad de su Padre.[[3]](#footnote-3)

Otro momento a destacar, fue cuando Jesús inició el ministerio, entró a la sinagoga en Nazaret. Lo vieron, entonces el rabino le entrego el libro del profeta Isaías y le pidió que leyera. De inmediato abrió el libro y leyó donde estaba escrito: “El Espíritu del Señor está sobre mi…” (Lucas 4:18) y luego se sentó. Nadie entendía lo que había leído, pues, luego explicó el significado: “Hoy se ha cumplido esta Escritura delante de vosotros”. (4:21). Pues, Jesús no solo la conocía la Escritura, sino la entendía. Comprendió correctamente la voluntad del Padre, por eso, la gente “estaban maravillados de las palabras de gracia que salían de su boca” (4:22). Había “poder en las palabras de Cristo y cualquiera que satura su mente con ellas descubrirá, …que sus pensamientos están cautivados por ellas”.[[4]](#footnote-4) Lo cual moldeó el carácter de los discípulos en semejanza del Maestro.

Jesús estaba familiarizado del Antiguo Testamento, por eso lo refería fácilmente en sus enseñanzas. Una evidencia clara fue que, en el camino a Emaús, cuando les hablaba, “comenzando desde Moisés y todos los profetas, les declaraba en todas las Escrituras lo que de él decían” (Lucas 24:27). No solamente sabía en lo cognitivo, sino que impactaba en lo más profundo del corazón y decían entre sí: “¿No ardía nuestro corazón en nosotros, mientras nos hablaba en el camino, y cuando nos abría las Escrituras?” (24:32). La persona de Cristo fue la médula para comprender las Escrituras, el cual produjo cambios en sus discípulos.

Así pues, la Palabra de Dios no fue solo para conocerla y comprenderla, sino sentirla y vivirla. Dos referencias bíblicas sugieren la encarnación de la Palabra de Dios en el ser humano: Jesús como Emanuel “Dios con nosotros” (Mateo 1:23) y como “aquel Verbo [Palabra] fue hecho carne, y habitó entre nosotros” (Juan 1:14). La presencia de Cristo encarnado en el ser humano es por la meditación en la Palabra de Dios, por ello es importante entre las otras disciplinas espirituales. Pero, el que no considere la Palabra de Dios en la meditación, pues queda incompleta.

### Comunión

Ferdinard Tönnies define comunión-comunidad de la siguiente manera: Es un tipo ideal en que los vínculos sociales se basan en lazos personales íntimos de fraternidad.[[5]](#footnote-5) Igualmente, Pablo Deiros declara que “la comunidad es un sistema de relaciones interdependientes. Los miembros… comparten una cierta identificación entre sí, junto con el sentimiento de intereses comunes y objetivos semejantes. También, sostienen una cooperación mutua”*.*[[6]](#footnote-6) En ambos conceptos de la comunión se identifica el término *relación*, expresa como el significado correcto.

Entonces, se puede hablar de una relación vertical y horizontal. Jesús vivió en comunión vertical con el Padre, y horizontal con los discípulos. Es decir, primeramente, Él incorporó el principio bíblico de la relación espiritual, que se enfoca en la comunión continúa con el Padre celestial. En segundo lugar, esa comunión con el Padre le permitió comprender cabalmente el sentido de comunidad con sus discípulos. se puede dar énfasis a la comunión como la unión con Cristo, el cual produce en nosotros la comunión con los demás. No la comunión mal llamada a las reuniones de café o algo por el estilo. Kenneth Boa argumenta que, “la verdadera comunidad no se origina en intentos para lograrlo; en vez de ello, es un producto derivado de estar centrados en otros, y esto a su vez es un producto derivado de encontrar nuestras vidas al perderlas por amor a Dios (Mt 16:25)”.[[7]](#footnote-7) En consecuencia, la comunión es una conducta con otros que, se distingue en el carácter por la sumisión, la sinceridad, la veracidad y la reconciliación.

En resumen, las tres disciplinas espirituales practicadas por el Señor Jesucristo, tienen su importancia, porque si no hay oración y meditación, no habría comunión con Dios y ni con sus discípulos. Tampoco habría comunión si no hay oración y meditación, porque ambos tienen el enfoque relacional más que exigencias de reglas o normas taxativas. En la época de Martín Lutero, la base de la comunión con Dios fue la meditación (*meditatio*) y la oración (*oratatio*) para luego obtener la comunión con otros. Estas tres disciplinas ayudan en la formación espiritual, o sea el “desarrollo del carácter… e integridad”[[8]](#footnote-8) del líder siervo. Además, integra la obra de Dios y la respuesta humana. No puede ser todo del papel de Dios, ni solo el papel humano, sino de ambos.

## Análisis contextual de la evaluación del equilibro entre la parte divina y humana de las disciplinas espirituales del líder siervo

Las prácticas de las diciplinas espirituales en el contexto americano son desequilibradas, ya que deja fuera el papel divino, con una inclinación evidente en el papel humano. Se basan principalmente en la autodisciplina, autodeterminación, autonomía e independencia, más que una vida en comunidad y menos enfocada en Dios. Las prácticas más comunes son: el yoga, meditación trascendental, la soledad, el silencio, el ayuno, el descanso, y otros.

### El yoga y la meditación

El término *yoga,* proviene de la lengua sánscrito que significa “unirse”. Tiene el propósito de desengancharse del mundo material-físico para ser unido a la conciencia cósmica impersonal.[[9]](#footnote-9) El yoga fue introducido en los Estados Unidos de América hace cien años y ha ganado constantemente popularidad, al convertirse tan americano. Hoy en día, existen treinta y seis millones de americanos que participan del yoga y gastan dieciséis mil millones de dólares cada año para las clases de yoga, el cual incluye equipaje, ropa para ejercicio y otros accesorios.[[10]](#footnote-10) Se puede percibir claramente que lo circundante se vuelve central y lo vital se vuelve complementario.

La práctica de la meditación trascendental en el yogase combina con un *mantra* (una frase a expresar). En sí el yoga es céntrico en el culto y práctica de la religión hindú, de manera que está asociado con el nombre de un dios hindú y las distintas posiciones físicas tienen significado. Por ejemplo, la posición que se llama “el saludo al sol”, una costumbre para celebrar al dios hindú sol, llamado *Surya*.[[11]](#footnote-11) Así pues, los participantes del yoga, especialmente los hindúes y budistas, la utilizan para lograr un estado de bienestar espiritual y física.

### La tendencia hacia la autonomía e independencia que a una vida en comunidad y sin Dios

Una encuesta de dos mil personas que se identificaron todos como cristianos, comprendido entre las edades de veintitrés hasta los treinta años, realizada por *Life Way Research*, un ministerio que pertenece a la Convención Bautista de Sur, resultó que un 66% dejaron la iglesia cuando alcanzaron los dieciocho años.[[12]](#footnote-12) La razón principal fue por cambios de transición que experimentan en esa edad. La otra fue, a causa de la iglesia o el pastor, que facilitó a decidir por otras creencias.[[13]](#footnote-13) Ambas razones son mutuamente inseparables, porque en un proceso de transición las personas son vulnerables, y pues, necesitan buscar a Dios o alejarse.

Los datos anteriormente mencionados, han mostrado que los adolescentes son los que están inclinados a la tendencia de la autonomía que una vida en comunidad. También incluye a los adultos, aquellos que se han enfriado en el camino espiritual con una vida sin Dios. Estas personas, no encuentran satisfacción a la necesidad espiritual, porque “perciben en [la vida de líderes] …la existencia de notables contradicciones, comienzan a transitar por el camino de la rebelión”.[[14]](#footnote-14) Al no ser satisfechas, pues buscan otras formas de espiritualidad a fin de llenar el vacío que experimentan. Por eso es necesario evaluar las creencias y prácticas de las disciplinas espirituales en la iglesia. Además, la necesidad de establecer el equilibrio entre la comunión personal con Dios y en comunidad.

Se puede sintetizar que, cualquier cristiano que práctica las disciplinas espirituales que llevan a una tendencia de autonomía e independencia, sin considerar a Dios como fuente de vida, pues obtendrán una experiencia espiritual desequilibrada. Pero, cuando consideran las disciplinas espirituales como un fin en sí mismo y no como medio, pues provocarían una espiritualidad desequilibrada. Es posible mantener el equilibrio sí se considera a Dios como fuente de poder sobrenatural en cualquiera de las disciplinas espirituales. No obstante, el rechazo a las prácticas de las disciplinas espirituales, alimentan el egoísmo, la idolatría del presente siglo.

## **Aplicación correcta de los principios bíblicos de las disciplinas espirituales según la vida** de Jesucristo en la formación espiritual del líder siervo

Las prácticas de disciplinas espirituales en el líder siervo trastabillaron en las iglesias por enfocarse a la tendencia del lado humano, en buscar a Dios con esfuerzo humano, de forma autónoma y sin considerar el poder de Dios. “Realmente no provocaba en ellos ni en otros, algún cambio de vida profundo y transformador de Cristo.”[[15]](#footnote-15) Se volvieron inactivos en la iglesia, “después de muchos años de frustración y desilusión, y de darse cuenta de que las evidencias de la fe no concordaban con sus propias experiencias, renunciaron —al menos interiormente”.[[16]](#footnote-16) Estas personas, no consideraron a Dios, menos lo que la Biblia enseña, tales como la oración, la meditación y la comunión. Por otro lado, las religiones como la ciencia, han provisto de prácticas sutiles para controlar y aliviar el dolor en situaciones difíciles, a fin de llenar el vacío espiritual.

En la aplicación de la oración como de la meditación de la Palabra del Dios, acompañarán necesariamente las otras diciplinas espirituales, porque son multifacéticas. Pero de ningún modo se puede incorporar la práctica del yoga en la vida de oración. El yoga no es espiritualmente neutral, está arraigado a la cosmovisión del hinduismo y es contradictorio con la fe cristiana.[[17]](#footnote-17) Si bien, los cristianos practicantes del yoga lo hacen para lograr el bienestar en la salud física y mental. No obstante, esta práctica llevaría a negar la verdad, pero los que realizan por ignorancia, no es peligroso en lo espiritual, mientras no conozca del riesgo.

Las otras prácticas similares del yoga que tienen relación con una espiritualidad pagana alusivo a lo oculto, no se pueden mezclarse con la oración y la meditación de la Palabra de Dios. Pablo exhortó a los corintios que, no hay nada en común, ni existe acuerdo entre el pueblo de Dios y los inconversos (1 Corintios 6:14-18). En consecuencia, el yoga y otras similares prácticas de espiritualidad, no pueden ser practicados por ningún motivo en la vida de un líder siervo, porque las “otras formas de espiritualidad de origen diabólico, …de espiritualidad propia”[[18]](#footnote-18) y manipulada; son opuestos a los principios bíblicos.

Jesús no estuvo de acuerdo con la oración hipócrita de los fariseos religiosos y la oración verborrea de los publicanos. Incluso hoy en día en la forma de orar, demuestran irreverencia al “referirse [*sic*] al Dios Todopoderoso con apodos tales como ‘el jefe’ o ‘el de arriba’”[[19]](#footnote-19) o “diosito”. No obstante, la oración que agrada al Señor es la relacional, hacia Dios, consigo mismo y con otros. Si no están bien con otros, estorba la relación con Dios (1 Pedro 3:7). Si están mal consigo mismo, ocasiona falta de confianza, duda, rebelión y otros motivos incorrectos al dirigirse a Dios. Por eso, el yoga es una relación consigo mismo, que anula la relación con Dios, consecuentemente la relación correcta con otros. Efectivamente, solo la oración bíblica es holística y completa, porque está asociado con la adoración. No existe adoración sin oración, tampoco hay oración sin adoración, son inseparables.

Aparecieron maneras de meditación, orientadas en lo trascendental, en sí mismo con algún mantra positivista y otras formas naturales. Los cuales estimulan a los líderes siervos a “hacer [*sic*] más actividades [espirituales] para Dios que las que puede sostener su relación con él [Dios]”.[[20]](#footnote-20) Solo la presencia de Dios “trae amor, gozo, paciencia, dominio propio, poder, dones espirituales, la presencia de Jesús y un descanso en la voluntad de Dios.”[[21]](#footnote-21) Por estar quieto y reflexionar en la presencia de Dios para escuchar su voz y corregir los errores de la vida conforme a los propósitos del Señor.

La meditación bíblica ayuda a que el pensamiento y la reflexión este enfocada en la Palabra de Dios, porque “es de suma importancia en la vida y en el ministerio del pastor y del líder cristiano, pues ella es, y será siempre, el fundamento de la vida cristiana. No es posible un buen ministerio si no está impregnado por completo del mensaje de la Palabra de Dios”,[[22]](#footnote-22) y ésta, según Howard Hendricks “construye relaciones de confianza”,[[23]](#footnote-23) en el líder siervo para vivir en comunidad. Además, Jaime Wilder afirma que la vida en “comunidad proveen lo que es necesario para la maduración, …tienen relaciones vitales que proveen vida junto a otros…, encauza a las siguientes generaciones en una u otra dirección…, [y evita] no quedarse atascada en su progreso hacia la madurez”.[[24]](#footnote-24) Por ende, la meditación que no sea de esta forma, no tiene mérito en favor del crecimiento y la madurez cristiana.

Va en aumento los líderes siervos que menosprecian la vida en comunión, prefieren orar y escuchar el mensaje solos, sin congregarse. Eligen vivir en forma autónoma e independiente, sin cultivar la comunión con Dios ni la iglesia local. De acuerdo a los resultados estadísticos del anterior punto, señalan que hay negligencia y deficiencia de parte de la persona y de la iglesia. Este último, no ayuda a desarrollar amistades y mantener una espiritualidad ferviente. De parte de la persona, no hay intencionalidad, escasez de veracidad y reconciliación, ausencia de compromiso y fidelidad el uno al otro. [[25]](#footnote-25) Estos factores no ayudan a vivir en comunidad.

Jesucristo fue el ejemplo de la comunión, participó continuamente de la adoración y enseñanza en la sinagoga, incluido los discípulos. Disfrutaba del servicio de adoración pública como de la privada, entre él y los doce. “La vida de oración y la búsqueda de la voluntad de su Padre son elementos sobresalientes en el ministerio de Jesús.”[[26]](#footnote-26) Nunca dejó la comunión con el Padre y la comunidad. Por consiguiente, “todo líder cristiano necesita de momentos a solas con Dios para hablarle y para escucharlo; y tanto en el hablar como en el escuchar, la Palabra de Dios es el medio eficaz.”[[27]](#footnote-27) Es decir, es útil la oración, la meditación y la comunión en la relación vertical con Dios; el cual afecta en la relación horizontal, una comunión correcta con otros. Una vida equilibrada siempre involucra la relación con Dios y con otros.

La comunión bíblica es la unidad perfecta con Dios, consigo mismo y con otros. Es Dios en el corazón humano para “recuperar la capacidad de ser instrumento para un verdadero cambio en el mundo que vivimos”.[[28]](#footnote-28) Además, la verdadera comunidad es un producto derivado de estar centrados en otros.[[29]](#footnote-29) También “lo que usted hace y dice se origina en quién es usted; su ‘ser’. Lo que usted diga no cambiará hasta que usted cambie”.[[30]](#footnote-30) Por el contrario, las otras prácticas de disciplina espiritual, desarrollan una vida de compartimentos o un dualismo innecesario.

Las disciplinas espirituales distorsionadas son aquellas que solo usan a Dios de forma utilitaria, no como el centro de la vida cotidiana. Algunos líderes siervos prefieren buscar a Dios por la autodisciplina, autodeterminación y autonomía. Por el contrario, la Biblia enseña que Dios busca a los líderes y exige un equilibrio entre el lado divino y humano. Pero, si no existe buena instrucción y disciplina en cada área de la vida; las costumbres, valores, y prácticas pueden provocar el desequilibrio.

En síntesis, la vida de Jesucristo fue un ejemplo en las disciplinas espirituales, porque enseñó y practicó la oración, la meditación en la Palabra de Dios y la comunión. Estas tres disciplinas espirituales ayudan a crecer y madurar; tienen supremacía sobre el ayuno, el silencio, la soledad, el dar y otros. Pues, las diciplinas espirituales de ninguna manera son requisitos para la salvación, menos para la santidad, ambos son exclusivamente obra de Dios. Por tanto, la vida de Jesús fue holística, equilibrada y enfocada en el Padre, al practicar las disciplinas espirituales.

# CONCLUSIÓN

Se resume los hallazgos de la investigación: *Primero*, Jesús enseñó y practicó las tres disciplinas con mayor énfasis: La oración, la meditación en la Palabra de Dios y la comunión. Éstas tres necesariamente acompañan a las otras disciplinas como el ayuno, la soledad, el silencio, el dar y otras. *Segundo*, las disciplinas espirituales que se practican únicamente por el esfuerzo humano o divino, son desequilibradas, cuando ambas intervienen en la vida del líder siervo se logra un equilibrio. *Tercero*, las disciplinas espirituales que se asocian a otras espiritualidades de origen diabólico y humano, alejan de Dios y niegan la verdad. *Cuarto*, la oración, la meditación de la Palabra y la comunión; tienen supremacía sobre otras disciplinas, porque moldea el carácter a la semejanza de Jesús.

También relucen otros descubrimientos: La formación espiritual tiene que ver con el desarrollo del carácter y la integridad. No solamente es necesario conocer la Palabra de Dios sino vivirla, la meditación produce la transformación de vidas. Los líderes siervos que no practican las disciplinas espirituales, dan lugar al egoísmo y están sin comunión con Dios. Las disciplinas espirituales no salvan ni santifican, sino ayudan en la madurez. Por último, las disciplinas espirituales sirven para producir el carácter de Dios en los líderes siervos.

La formulación del problema se logró responder, ya que dio mayor claridad el equilibrio de la parte divina y humana en la formación espiritual del líder siervo. La propuesta de investigación se confirmó, al descubrir principios bíblicos de la vida de Jesucristo que ayudaron en la aplicación correcta de las disciplinas espirituales de forma equilibrada en la formación espiritual del líder siervo. El objetivo general se alcanzó parcialmente, porque hay mucho que descubrir en la vida de Jesús. Puesto que, el primer objetivo específico, se logró por analizar las tres disciplinas espirituales: la oración, la meditación de la Palabra de Dios y la comunión; claves en la formación espiritual del líder siervo. El segundo, también consiguió poner en evidencia la fragilidad y limitación de las disciplinas espirituales que no tiene conexión con Dios. Finalmente, logró identificar una mala praxis, para luego aplicar correctamente las principales disciplinas espirituales en la formación espiritual del líder siervo.

Por tanto, se concluye que las disciplinas espirituales enseñadas y practicadas por Jesús, son las que tienen mayor prioridad en la aplicación. Provee beneficios en la formación espiritual del líder siervo, al transformar principalmente el carácter, así estar preparado para la eternidad más que lo efímero. En cambio, las disciplinas de origen humano y diabólico, simplemente están limitados a resolver las cuestiones de la vida cotidiana temporal. Por último, ayuda a vivir una vida con Dios que, por Dios, por evitar que las disciplinas espirituales se ocupen de “hacer para Dios en vez de estar con Dios”,[[31]](#footnote-31) y evita “el peligro de liderar sin contar con Jesús”.[[32]](#footnote-32) Estos conceptos ofrecen una compresión cabal del equilibrio ineludible entre la parte divina y humana.

Se recomienda para futuras investigaciones, la aplicación de cuestionarios o encuestas. Los cuales ayudarían en la comprensión de las disciplinas espirituales en otros contextos, a fin de identificar las distorsiones y experiencias de la realidad.

# BIBLIOGRAFÍA

Boa, Kenneth. *Conformados a su imagen: Un acercamemiento bíblico y práctico para la formación espiritual.* Traducido por José María Blanch. MIami, FL: Vida, 2006.

Deiros, Pablo. *La iglesia del nuevo milenio.* Buenos Aires, Argentina: Certeza, 2006.

Earls, Aaron. «Most teenagers drop out of church as young adults [La mayoría de los adolescentes abandonan la iglesia como jóvenes adultos].» *Life Way Research.* 15 de enero de 2019. https://lifewayresearch.com/2019/01/15/most-teenagers-drop-out-of-church-as-young-adults/ (último acceso: 20 de enero de 2019).

Goytia, Jaime R. «Introducción: La Biblia en la vida y en el ministerio del pastor y del líder cristiano.» En *Descubre la Biblia: Manual de ciencias bíblicas*, editado por Edesio Sánchez Cetina, 7-9. s.l.: Sociedades Bíblicas Unidas, 1998.

Hanegraaff, Hank. «How should Christains respond to yoga? [¿Cómo deben los cristianos responder al yoga?].» *Christian Research Institute.* 21 de junio de 2010. https://www.equip.org/hank\_speaks\_out/how-should-christian-respond-to-yoga/ (último acceso: 30 de enero de 2019).

Hendricks, Howard. «Enseñanza que motiva.» *Apuntes Pastorales* Vol. XXV, nº 4 (mayo 2008): 10-18.

Libert, Samuel O. *Locos por Cristo: El poder de una vida consagrada al Señor.* San José, Costa Rica: Desarrollo Cristiano Internacional, 2002.

McManus, Ron. *Liderazgo eficaz.* Editado por René Arancibia. Traducido por Angélica Gallardo. Springfield, MO: Global University, 2008.

Porras, Sixto. «¡Cuidado!, que lo están observando.» *Apuntes Pastorales* Vol. XXIV, nº 1 (agosto 2006): 38-42.

Scazzero, Peter. *El líder emocionalmente sano.* Editado por Graciela Lelli. Traducido por Andrés Carrodeguas. Miami, FL: Vida, 2016.

—. *Espiritualidad emocionalmente sana.* Miami, FL: Vida, 2008.

Shaw, Christopher, ed. «Comer con los pecadores: Una costumbre que debemos recuperar.» *Apuntes Pastorales* vol. XXIV, nº 1 (agosto 2006): 54-55.

Stoltzfus, Tony. *Coaching en liderazgo: Las disciplinas, habilidades y corazón de un coach cristiano.* Traducido por Juan Carlos Flores Zúñiga. Parkway Redding, CA: Tony Stoltzfus, 2012.

Taylor, Willard H. *Así enseñó Jesucristo.* Tercera. Traducido por H. O. Espinoza. Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1990.

—. *Así vivió Jesucristo.* Quinta. Traducido por H. O. Espinoza. Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1987.

Valimont, Randy , Ron Crum, Scott Wilson, y Quentin McGhee. *Liderazgo I: Amar a Dios y a las personas.* Editado por Quentin Mcghee. Walnut Shade, MO: Fe y Acción, 2019.

White, David G. *Yoga, Brief History of an Idea [Yoga, historia breve de una idea] .* Princeton, NJ: Princeton University Press, 2012.

Whitney, Donald S. *Spiritual disciplines for the Christian life [Disciplinas espirituales para la vida cristiana].* Colorado Springs, CO: Nav Press, 1991.

Wilder, Jaime. «La ineludible tarea de caminar hacia la madurez.» *Apuntes Pastorales* Vol. XX, nº 2 (octubre 2002): 20-22, 54-57.

Yancey, Phillip. «Entre besos y cenizas.» *Apuntes Pastorales* Vol. XXIV, nº 1 (agosto 2006): 52-53.

«Yoga Statistics: Staggering Growth Shows Ever-increasing Popularity [Estadísticas de yoga: Crecimiento asombroso muestra cada vez mayor popularidad].» *The Good Body.* 2019. https://www.thegoodbody.com/yoga-statistics/ (último acceso: 5 de enero de 2019).

1. Donald S. Whitney, *Spiritual disciplines for the Christian life [Disciplinas espirituales para la vida cristiana]* (Colorado Springs, CO: Nav Press, 1991), 66. [↑](#footnote-ref-1)
2. Willard H. Taylor, *Así vivió Jesucristo* (Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1987), 114. [↑](#footnote-ref-2)
3. Jaime Goytía R., “La Biblia en la vida y en el ministerio del pastor y del líder cristiano”, Introducción a *Descubre la Biblia: Manual de ciencias bíblicas,* editado por Edesio Sánchez (s. l.: Sociedad Bíblicas Unidas, 1998), 9. [↑](#footnote-ref-3)
4. Willard H. Taylor, *Así enseñó Jesucristo* (Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1990), 8. [↑](#footnote-ref-4)
5. Ferdinard Tönnies cit. por Pablo Deiros, *La iglesia del nuevo milenio* (Buenos Aires, Argentina: Editorial Certeza, 2006), 46. [↑](#footnote-ref-5)
6. Deiros, 46. [↑](#footnote-ref-6)
7. Kenneth Boa, *Conformados a su imagen: Un acercamiento bíblico y práctico para la formación espiritual* (Miami, Florida: Editorial Vida, 2006), 454. [↑](#footnote-ref-7)
8. Ron McManus, *Liderazgo eficaz* (Springfield, MO: Global University, 2008), 9. [↑](#footnote-ref-8)
9. Hank Hanegraaff, citado en “How should Christians respond to yoga? [¿Cómo deben los cristianos responder al yoga?]”, *Christian Research Institute*, 21 de junio de 2010, consultado 30 enero 2019, <https://www.equip.org/hank_speaks_out/how-should-christians-respond-to-yoga/>. [↑](#footnote-ref-9)
10. “Yoga Statistics: Staggering Growth Shows Ever-increasing Popularity [Estadísticas de yoga: Crecimiento asombroso muestra cada vez mayor popularidad]”, *The Good Body,* 2019, consultado 5 de enero de 2019, <https://www.thegoodbody.com/yoga-statistics/>. [↑](#footnote-ref-10)
11. Ibid. [↑](#footnote-ref-11)
12. Aaron Earls,“Most teenagers drop out of church as young adults [La mayoría de los adolescentes abandonan la iglesia como jóvenes adultos]”, *Life Way Research*, 15 de enero de 2019, consultado 20 de enero de 2019, <https://lifewayresearch.com/2019/01/15/most-teenagers-drop-out-of-church-as-young-adults/>. [↑](#footnote-ref-12)
13. Ibid. [↑](#footnote-ref-13)
14. Sixto Porras, “¡Cuidado!, que lo que están observando”, *Apuntes Pastorales*, vol. XXIV, n° 1 (agosto 2006): 40. [↑](#footnote-ref-14)
15. Peter Scazzero, *Espiritualmente emocionalmente sano: Es imposible tener madurez espiritual si somos inmaduros emocionalmente* (Miami, FL: Vida, 2008), 15. [↑](#footnote-ref-15)
16. . Ibid. [↑](#footnote-ref-16)
17. David G. White, *Yoga, Brief History of an Idea* *[Yoga, historia breve de una idea]* (Princeton, NJ: Princeton University Press, 2012), 35. [↑](#footnote-ref-17)
18. Samuel O. Libert, *Locos por Cristo: El poder de una vida consagrada a Dios* (San José, Costa Rica: Desarrollo Cristiano Internacional, 2002), 133. [↑](#footnote-ref-18)
19. Yancey, “Entre besos y cenizas”*,* 52. [↑](#footnote-ref-19)
20. Peter Scazzero, *El líder emocionalmente sano: Cómo el transformar tu vida interior transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo* (Miami, FL: Vida, 2016), 33. [↑](#footnote-ref-20)
21. Randy Valimont et. al., *Liderazgo I: Amar a Dios y a las personas* (Walnut Shade, MO: Fe y Acción, 2019), 118. [↑](#footnote-ref-21)
22. Goytia, introducción a *Descubre la Biblia,* 7. [↑](#footnote-ref-22)
23. Hendricks, “Enseñanza que motiva”*,* 11. [↑](#footnote-ref-23)
24. Wilder, “La ineludible tarea de caminar hacia la madurez”, 56-57. [↑](#footnote-ref-24)
25. Earls,“Most teenagers drop out of church”. [↑](#footnote-ref-25)
26. Goytia, introducción a *Descubre la Biblia*, 9. [↑](#footnote-ref-26)
27. Ibid., 8. [↑](#footnote-ref-27)
28. Shaw, “Comer con los pecadores”, 54. [↑](#footnote-ref-28)
29. Boa, *Conformados a su* imagen, 454. [↑](#footnote-ref-29)
30. Tony Stoltzfus, *Coaching en liderazgo: Las disciplinas, habilidades y corazón de un coach cristiano* (Parkway Redding, CA: Tony Stoltzfus, 2012), 2. [↑](#footnote-ref-30)
31. Scazzero, *Espiritualidad emocionalmente sana*, 36. [↑](#footnote-ref-31)
32. Scazzero, *El líder emocionalmente sano*, 123. [↑](#footnote-ref-32)